

JARDINER POUR LES OISEAUX

Région boréale de l'Est et de la côte



Paruline obscure



Bruant à couronne blanche



Sizerin flammé

Pourquoi jardiner pour les oiseaux?

Nos paysages naturels ont été modifiés considérablement par l'activité humaine. L'urbanisation croissante, le développement et la pression industrielle entraînent la perte et la fragmentation de l'habitat dont la faune, y compris les oiseaux, a besoin pour survivre. Or, vous pouvez utiliser votre cour ou votre propriété pour contribuer à reconstituer l'habitat des oiseaux.

Le jardinage est une excellente façon de rendre votre propriété accueillante pour les oiseaux et d'autres espèces sauvages. En leur fournissant de la nourriture, de l'eau et des abris, vous pouvez aider les oiseaux à s'épanouir tout au long de l'année. Certaines espèces qui visitent votre jardin peuvent être des migrateurs qui y font halte pendant leurs déplacements en direction ou en provenance du nord du pays. D'autres peuvent être des résidents permanents, des visiteurs en hiver ou des espèces qui se reproduisent dans votre quartier en été. En leur fournissant un endroit où refaire leurs forces, nicher, trouver de la nourriture ou simplement se reposer, vous aiderez les oiseaux de toutes sortes de façons.

Cette fiche d'information donne quelques idées de plantes à inclure dans votre jardin pour aider les oiseaux. Elle est adaptée à votre région, c'est-à-dire ce que nous appelons «zone de jardinage pour les oiseaux». Ces zones combinent des facteurs tels que les principaux types d'habitats, la géographie et le climat pour vous aider à déterminer les meilleurs végétaux à planter dans votre région pour aider les oiseaux.

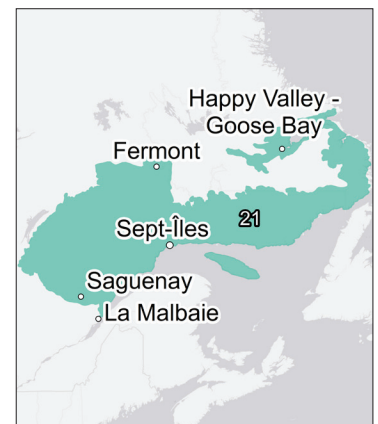
Sur le site [Web Jardinsoiseaux.ca](http://WebJardinsoiseaux.ca), vous trouverez plus d'information sur les façons d'aider les oiseaux et de dresser votre liste de plantes personnalisée.

Que faut-il prendre en considération?

Lorsque vous établissez un plan pour votre jardin, pensez à concevoir un espace offrant aux oiseaux des ressources essentielles et vitales toute l'année: nourriture, eau et abris. Intégrez des plantes indigènes (arbres, arbustes, herbacées et vignes qu'on trouve naturellement dans votre région) et augmentez la diversité structurelle de votre cour. Ainsi, vous pouvez compléter des zones d'arbustes denses avec des zones plus ouvertes. Des perchoirs ou des nids plus hauts ou plus cachés dans des arbres peuvent offrir une protection contre les prédateurs. Des pièces d'eau donnent l'occasion aux oiseaux de se réhydrater ou de se baigner. Essayez de fournir différentes sources de nourriture, comme des graines et des petits fruits ou des fleurs qui attirent les insectes. Pensez à toutes les saisons: abris pendant la migration printanière ou sources de nourriture l'automne et l'hiver. Avec vos voisins, vous pourriez même aménager l'habitat le plus vaste possible!

Région boréale de l'Est et de la côte (zone 21)



































Cette zone est influencée par l'océan Atlantique et le golfe du Saint-Laurent, avec des précipitations abondantes le long de la côte. Elle est dominée par des forêts de conifères et des tourbières. Les zones côtières balayées par le vent sont dépourvues de grands arbres. Des sols minces et pauvres en éléments nutritifs sur le substrat rocheux sont caractéristiques de la majeure partie de la zone.

















Région boréale de l'Est et de la côte

Quoi planter dans la zone 21

Ce tableau ne fournit que de l'information générale sur les caractéristiques des plantes. Certaines plantes peuvent être adaptées à différents types de sol et conditions ambiantes. Pour obtenir de l'information plus détaillée, prenez contact avec un centre de jardin où l'on vend des plantes indigènes ou rendez-vous à Jardinsdoiseaux.ca.

| Nom commun (et scientifique) | Type de plante | Ensoleillement | Sol | Humidité | Pour les oiseaux |
|--|--|--|----------|--|--|
| Épinette noire (<i>Picea mariana</i>) |  | S'adapte | S'adapte | S'adapte |  |
| Cèdre blanc (Thuya du Canada) (<i>Thuja occidentalis</i>) |  |  | S'adapte | S'adapte |  |
| Bouleau à feuilles cordées (<i>Betula cordifolia</i>) |  |  | S'adapte |  |  |
| If du Canada (<i>Taxus canadensis</i>) |  |  | S'adapte |  |  |
| Ronce petit-mûrier (<i>Rubus chamaemorus</i>) |  | S'adapte | S'adapte | S'adapte |  |
| Érable à épis (<i>Acer spicatum</i>) |  |  | S'adapte |  |  |
| Potentille arbustive (<i>Potentilla</i> [syn. <i>Dasiphora</i>] <i>fruticosa</i>) |  |  | Sableux | S'adapte |  |
| Quatre temps (<i>Cornus canadensis</i>) |  |  | S'adapte |  |  |
| Eupatoire maculée (<i>Eupatorium maculatum</i>) |  |  | S'adapte |  |  |
| Iris versicolore (<i>Iris versicolor</i>) |  |  | S'adapte |  |  |

Légende

-  Feuillu
-  Conifère
-  Arbuste
-  Herbacées
-  Plein soleil
-  Mi-ombre
-  Ombre
-  Humide
-  Bien drainé/humide
-  Sec
-  Cônes et apparentés
-  Petites graines
-  Petits fruits/drupes
-  Nectar/pollinisateurs
-  Noix/grosses graines

Espèces d'oiseaux possibles

Paruline à croupion jaune (*Setophaga coronata*)

Cette paruline se nourrit surtout d'insectes, mais elle peut aussi consommer des petits fruits pendant ses migrations. La plantation d'espèces indigènes qui attirent les insectes et les pollinisateurs, ainsi que d'autres plantes qui fournissent de la nourriture lors des migrations, peut contribuer à l'attirer chez vous.



Bec-croisé bifascié (*Loxia leucoptera*)

La forme inhabituelle du bec de cet oiseau lui permet d'extraire plus facilement les graines des cônes. Si vous avez des conifères (surtout des épinettes), vous pourriez observer et écouter les volées qui descendent sur leur cime. Sinon, plantez de grands conifères indigènes pour fournir de la nourriture à ces oiseaux qui résident chez nous toute l'année.



Le site Jardinsdoiseaux.ca regorge de ressources, dont une liste complète de plantes recommandées pour aider les oiseaux!



Oiseaux Canada a pour mission de veiller à la conservation de notre avifaune sauvage selon des principes scientifiques éprouvés et par des actions concrètes, des partenariats novateurs, la mobilisation du public et des interventions fondées sur la science.

C.P. 160, 115 rue Front, Port Rowan ON NOE 1M0
519 586-3531 | 1 888 448-BIRD (2473)

Notre fier commanditaire

