

# JARDINER POUR LES OISEAUX

## Forêts de la chaîne côtière



Paruline jaune



Bruant chanteur



Geai de Steller

## Pourquoi jardiner pour les oiseaux?

Nos paysages naturels ont été modifiés considérablement par l'activité humaine. L'urbanisation croissante, le développement et la pression industrielle entraînent la perte et la fragmentation de l'habitat dont la faune, y compris les oiseaux, a besoin pour survivre. Or, vous pouvez utiliser votre cour ou votre propriété pour contribuer à reconstituer l'habitat des oiseaux.

Le jardinage est une excellente façon de rendre votre propriété accueillante pour les oiseaux et d'autres espèces sauvages. En leur fournissant de la nourriture, de l'eau et des abris, vous pouvez aider les oiseaux à s'épanouir tout au long de l'année. Certaines espèces qui visitent votre jardin peuvent être des migrateurs qui y font halte pendant leurs déplacements en direction ou en provenance du nord du pays. D'autres peuvent être des résidents permanents, des visiteurs en hiver ou des espèces qui se reproduisent dans votre quartier en été. En leur fournissant un endroit où refaire leurs forces, nicher, trouver de la nourriture ou simplement se reposer, vous aiderez les oiseaux de toutes sortes de façons.

Cette fiche d'information donne quelques idées de plantes à inclure dans votre jardin pour aider les oiseaux. Elle est adaptée à votre région, c'est-à-dire ce que nous appelons «zone de jardinage pour les oiseaux». Ces zones combinent des facteurs tels que les principaux types d'habitats, la géographie et le climat pour vous aider à déterminer les meilleurs végétaux à planter dans votre région pour aider les oiseaux.

Sur le site [Web Jardinsoiseaux.ca](http://WebJardinsoiseaux.ca), vous trouverez plus d'information sur les façons d'aider les oiseaux et de dresser votre liste de plantes personnalisée.

## Que faut-il prendre en considération?

Lorsque vous établissez un plan pour votre jardin, pensez à concevoir un espace offrant aux oiseaux des ressources essentielles et vitales toute l'année: nourriture, eau et abris. Intégrez des plantes indigènes (arbres, arbustes, herbacées et vignes qu'on trouve naturellement dans votre région) et augmentez la diversité structurelle de votre cour. Ainsi, vous pouvez compléter des zones d'arbustes denses avec des zones plus ouvertes. Des perchoirs ou des nids plus hauts ou plus cachés dans des arbres peuvent offrir une protection contre les prédateurs. Des pièces d'eau donnent l'occasion aux oiseaux de se réhydrater ou de se baigner. Essayez de fournir différentes sources de nourriture, comme des graines et des petits fruits ou des fleurs qui attirent les insectes. Pensez à toutes les saisons: abris pendant la migration printanière ou sources de nourriture l'automne et l'hiver. Avec vos voisins, vous pourriez même aménager l'habitat le plus vaste possible!

## Forêts de la chaîne côtière (zone 2)

Cette zone est caractérisée par des chaînes de montagnes avec une végétation de toundra alpine de haute altitude, qui cèdent la place à de riches forêts de conifères dans les vallées de basse altitude plus chaudes et plus humides. Les terrains abrupts et accidentés dominent, avec des sols minces couvrant la roche-mère. Des sols plus profonds sont présents à plus basse altitude et dans les vallées protégées.
















































Forêts de la chaîne côtière



## Quoi planter dans la zone 2

Ce tableau ne fournit que de l'information générale sur les caractéristiques des plantes. Certaines plantes peuvent être adaptées à différents types de sol et conditions ambiantes. Pour obtenir de l'information plus détaillée, prenez contact avec un centre de jardin où l'on vend des plantes indigènes ou rendez-vous à [Jardinsdoiseaux.ca](http://Jardinsdoiseaux.ca).

Nom commun (et scientifique)	Type de plante	Ensoleillement	Sol	Humidité	Pour les oiseaux
Cyprés (ou chamaecyparis) jaune ( <i>Cupressus</i> [syn. <i>Chamaecyparis</i> ] <i>nootkatensis</i> )			S'adapte		
Épinette d'Engelmann ( <i>Picea engelmannii</i> )		S'adapte	S'adapte		
Érable nain ( <i>Acer glabrum</i> var. <i>douglasii</i> )			S'adapte		 
Pachistima myrte ( <i>Pachistima myrsinites</i> )			S'adapte		 
Mahonia à feuilles de houx ( <i>Berberis aquifolium</i> )		S'adapte	S'adapte		 
Potentille arbustive ( <i>Potentilla</i> [syn. <i>Dasiphora</i> ] <i>fruticosa</i> )			Sableux	S'adapte	 
Quatre-temps ( <i>Cornus canadensis</i> )			S'adapte		 
Ancolie du Canada ( <i>Aquilegia formosa</i> )			Limoneux		 
Achillée laineuse ( <i>Achillea millefolium</i> var. <i>occidentalis</i> )			S'adapte		 
Gaillarde aristée ( <i>Gaillardia aristata</i> )			Sableux		 

### Légende

	Feuille
	Conifère
	Arbuste
	Herbacées
	Plein soleil
	Mi-ombre
	Ombre
	Humide
	Bien drainé/humide
	Sec
	Cônes et apparentés
	Petites graines
	Petits fruits/drupes
	Nectar/pollinisateurs
	Noix/grosses graines

## Espèces d'oiseaux possibles

### Colibri roux (*Selasphorus rufus*)

Guettez la présence de ces oiseaux fervents de nectar qui cherchent leur nourriture sans relâche dans des fleurs et aux abreuvoirs à colibris. Comme ils se nourrissent aussi de petits insectes, essayez d'intégrer dans votre jardin diverses plantes qui en attirent pour en offrir à ces bijoux volants.



### Petite Nyctale (*Aegolius acadicus*)

Cette petite chouette est présente ici toute l'année. On peut l'inciter à nicher ou à se reposer dans nos jardins s'il y a des arbres et des arbustes denses ou encore des fourrés broussailleux, qui lui serviront d'abris. Vous pourriez aussi installer un nichoir pour lui fournir une autre option.



Le site [Jardinsdoiseaux.ca](http://Jardinsdoiseaux.ca) regorge de ressources, dont une liste complète de plantes recommandées pour aider les oiseaux!



Oiseaux Canada a pour mission de veiller à la conservation de notre avifaune sauvage selon des principes scientifiques éprouvés et par des actions concrètes, des partenariats novateurs, la mobilisation du public et des interventions fondées sur la science.

C.P. 160, 115 rue Front, Port Rowan ON NOE 1M0  
519 586-3531 | 1 888 448-BIRD (2473)

### Notre fier commanditaire

